



SOMIEDO (ASTURIAS) **CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO**

Del 28 de abril al 1 de mayo de 2018

Salida: sábado 28 de abril a las 03:00h desde la Puerta Principal del Parque de los Pinos en Plasencia.

Regreso: martes 1 de mayo, al mismo lugar por la tarde.

Precio:

Socios Federados con el C.P. Valcorchero, Sección de Montaña: 125€

Socios Federados con el C.P. Valcorchero, Sección de Montaña con Licencia A/AF: 136€

Federados con otro club: 145€

Obligatorio estar federado.

El precio incluye:

- Viaje de ida y vuelta en autobús y traslados necesarios para las rutas programadas.
- Alojamiento de 3 noches en régimen de media pensión:
 - o Pernocta.
 - o Cena.
 - o Desayuno.
- Seguro de Responsabilidad Civil para los Socios Federados con el Club.
- Regalo facilitado por nuestro patrocinador *Plaselec-Fenienergía*.
- Buen ambiente, diversión y Osos! muchos Osos!

Alojamiento:

Albergue de Saliencia

Saliencia 27, 33840 Somiedo (Asturias) Teléfono: 985 763800, Móvil: 652 60 28 75

<https://www.facebook.com/Albergue-de-Saliencia-190101531020166/>

<https://www.turismoasturias.es/organiza-tu-viaje/donde-dormir/alojamiento/albergues/albergues-turisticos/albergue-de-montana-de-saliencia>

El albergue se encuentra en el pueblecito de Saliencia, en el interior del Parque Natural de Somiedo, Asturias. Se trata de un pueblo muy pequeño, forma parte del concejo de Somiedo y pertenece a la parroquia de Éndriga. Está situada a una altitud de 1140m y cuenta con una población aproximada de 76 personas y 46 viviendas. La temperatura media de abril-mayo es de 9°C, oscilando entre los 4°C por la noche y los 14°C por el día. Esperemos que la niebla nos de alguna tregua, porque en esta zona es bastante habitual.

El albergue dispone de 4 habitaciones (3 de 8 plazas y una de 5), cada una de ellas con baño.

El C.P. VALCORCHERO, SECCIÓN DE MONTAÑA NO ASUME LA RESPONSABILIDAD DE GUIAS DE MONTAÑA, NI DE CUALQUIER OTRO TIPO, RESPECTO A LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS, ADVIRTIENDO QUE ESTAS ACTUAN BAJO SU EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD Y QUE CUALQUIER GASTO QUE SE OCASIONE ANTE ALGUN ACCIDENTE O EVACUACIÓN, ES DE CARGO DEL EXCURSIONISTA. SE RECOMIENDA, EN CONSECUENCIA, A QUIENES PRACTICAN EL MONTAÑISMO Y SENDERISMO, LA POSESIÓN DE LA LICENCIA DEPORTIVA FEDERATIVA, CUYO SEGURO DEJA CUBIERTO ESTOS RIESGOS.

C.P. VALCORCHERO, SECCIÓN MONTAÑA - C/ Camilo José Cela, 11 - 10600 PLASENCIA - www.valcorchero.es - valcorchero@valcorchero.es



SOMIEDO (ASTURIAS) **CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO**

Del 28 de abril al 1 de mayo de 2018

Mantas y almohadas están incluidas, sábanas o toallas se alquilan por 2€ cada una. Se recomienda llevar saco de dormir (no saco sábana), ya que por la época que es todavía hace bastante frío por la zona.

Material Necesario:

Calzado, ropa y material típico para practicar senderismo en media y alta montaña de manera segura. A no ser que cambie mucho la situación, **crampones y piolet** es muy probable que sean necesarios incluso para las alternativas, por lo que son **obligatorios** para apuntarse. Comida para los 4 días. No te olvides de llevar DNI, Tarjeta de la Seguridad Social, Tarjeta Federativa del año en curso.

Inscripciones:

La inscripción preferente para Socios Federados del C.P. Valcorchero, Sección de Montaña, será desde el momento de recibir esta comunicación hasta el 10 de abril (inclusive).

La inscripción será libre a partir del 11 de abril y en todo caso el plazo finaliza el 22 de abril o hasta cubrir todas las plazas (máximo de 29).

Mínimo de personas para realizar la actividad: 20

Máximo de personas para realizar la actividad: 29

No se realizan reservas de plaza, en la inscripción hay que abonar el importe total de la actividad y si alguien una vez inscrito no puede asistir se le devolverá el importe total abonado siempre que haya otra persona que lo sustituya (de no haberla se le descontarán aquellos gastos que haya tenido que abonar el Club).

No se realizan descuentos en el precio de la inscripción por no usar el bus o el albergue, total o parcialmente, es decir, para apuntarse deberá abonarse la inscripción completa.

Las inscripciones deberán realizarse a través del formulario online en la web del Club www.valcorchero.com. En este formulario se tendrá que adjuntar el justificante de pago, por lo que previamente habrá que realizar un ingreso o transferencia del importe total al **número de cuenta IBAN ES57 2108 2650 51 0013233954 de Caja Duero**, especificando nombre y apellidos, DNI y el concepto "Somiedo 2018".



SOMIEDO (ASTURIAS)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO

Del 28 de abril al 1 de mayo de 2018

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS POR EL CLUB ES NECESARIO ESTAR EN POSESIÓN DE LICENCIA FEDERATIVA ACTUALIZADA DE MODALIDAD B MÍNIMO O SEGURO EQUIVALENTE. LOS QUE TENGAN LICENCIA A/AF SE LE SACARÁ UN SEGURO ADICIONAL QUE CUBRA ALTA MONTAÑA.

A continuación, se detallan las actividades previstas para esta salida. Aunque más adelante se aportará información más concreta sobre cada una de las rutas, la previsión es que todas sean de nivel medio. Debido a la época del año, los crampones y piolet es muy probable que sean necesarios, por lo que para apuntarse no solo es necesario tenerlos sino saber usarlos.

Sábado 28 de Abril: *Viaje de ida + Ruta EL CORNON*

02:45 Parque de los Pinos, carga del equipaje en el Autobús.

03:00 Salida en bus con una mochila preparada con crampones y piolet y la comida del día.

07:00 Hora estimada de parada para desayunar.

10:00 Ruta EL CORNÓN.

17:00 Salida hacia el albergue en Saliencia.

18:00 Hora estimada de llegada al albergue de Saliencia. Acomodamiento, relax y cena.

Espectacular y hermoso itinerario de alta montaña en el cual tendremos la oportunidad de ascender EL CORNÓN, que con 2194 metros es el pico más elevado de Somiedo y uno de los más altos de la Cordillera Cantábrica, exceptuando los Picos de Europa y las Ubiñas, y desde el cual se contempla uno de los mejores paisajes de la región.

El nivel de la ruta es 2 (medio), pero dependerá mucho del estado de la nieve.

Domingo 29 de Abril: *Ruta por los Lagos de Saliencia*

Desayuno

Ruta por los Lagos de Saliencia

Cena

Si tenemos que quedarnos con una única ruta en el Parque Natural de Somiedo, esta es la que recorre los Lagos de Saliencia. Saliendo del Puerto de la Farrapona pasaremos por los 5 lagos de origen glaciar: Calabazosa o Lago Negro, Cerveriz, Laguna de Almagrera o La Mina, La Cueva y Lago del Valle. El colorido del agua y el verdor de la vegetación en una estampa de alta montaña dibujan panorámicas que tardareis en olvidar. Para los que no se conformen con ver los lagos desde abajo, intentaremos encaramarnos en alguno de los Albos, con una situación privilegiada en el centro del Parque de Somiedo.

El nivel de la ruta es 2 (medio), pero dependerá mucho del estado de la nieve. La alternativa con la subida a los Albos será de nivel 3 (alto).

EL C.P. VALCORCHERO, SECCIÓN DE MONTAÑA NO ASUME LA RESPONSABILIDAD DE GUIAS DE MONTAÑA, NI DE CUALQUIER OTRO TIPO, RESPECTO A LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS, ADVIRTIENDO QUE ESTAS ACTUAN BAJO SU EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD Y QUE CUALQUIER GASTO QUE SE OCASIONE ANTE ALGUN ACCIDENTE O EVACUACIÓN, ES DE CARGO DEL EXCURSIONISTA. SE RECOMIENDA, EN CONSECUENCIA, A QUIENES PRACTICAN EL MONTAÑISMO Y SENDERISMO, LA POSESIÓN DE LA LICENCIA DEPORTIVA FEDERATIVA, CUYO SEGURO DEJA CUBIERTO ESTOS RIESGOS.

C.P. VALCORCHERO, SECCIÓN MONTAÑA - C/ Camilo José Cela, 11 - 10600 PLASENCIA - www.valcorchero.es - valcorchero@valcorchero.es



SOMIEDO (ASTURIAS)
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO

Del 28 de abril al 1 de mayo de 2018

Lunes 30 de Abril: *Ruta Foz Arroxos y Braña de la Mesa*

Desayuno

Ruta Foz de Arroxos y Braña de la Mesa

Cena

Desfiladero cercano al pueblo de Saliencia, situado al lado de la carretera que lleva a los Lagos de Saliencia. En la subida se atraviesa un hermoso bosque de robles, y se cruzan las peñas de Las Sierras del Puntón, siguiendo el río de Los Arroxos, cuyo curso hay que seguir, ya por zona herbosa, tras lo cual se llega a la Braña de La Mesa y se conecta con el Camín Real. Si el tiempo lo permite intentaremos subir al Muñón o los Bígamos dando vista a los Lagos de Saliencia y los Albos.

El nivel de la ruta es 2 (medio), pero dependerá mucho del estado de la nieve.

Martes 1 de Mayo: *Ruta Brañas de Saliencia + Viaje de Vuelta*

Desayuno

Ruta Brañas de Saliencia y/o Visita Pola Somiedo

Viaje de Vuelta a Plasencia

Paseo entre Saliencia y Arbeyales a media colina pasando por las Morteras de Saliencia, la Braña de Ordiales de Éndriga, Braña el Cullau Braña de Ordiales de Arbeyales y la Güergola.

Este programa podrá sufrir modificaciones a criterio de la organización y por precaución ante previsiones meteorológicas adversas.

EL C.P. VALCORCHERO, SECCIÓN DE MONTAÑA, NO ASUME LA RESPONSABILIDAD DE GUIAS DE MONTAÑA, NI DE CUALQUIER OTRO TIPO, RESPECTO A LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS, ADVIRTIENDO QUE ESTAS ACTUAN BAJO SU EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD Y QUE CUALQUIER GASTO QUE SE OCASIONE ANTE ALGUN ACCIDENTE O EVACUACIÓN, ES DE CARGO DEL EXCURSIONISTA. SE RECOMIENDA, EN CONSECUENCIA, A QUIENES PRACTICAN EL MONTAÑISMO Y SENDERISMO, LA POSESION DE LA LICENCIA DEPORTIVA FEDERATIVA, CUYO SEGURO DEJA CUBIERTO ESTOS RIESGOS.

En Plasencia a 23 de abril de 2018.

La Organización y Directiva,